

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«ИНДУСТРИАЛЬНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОПЦ.09 Безопасность жизнедеятельности

Код и наименование специальности/профессии:

43.02.15 «Поварское и кондитерское дело».

Квалификация выпускника:

специалист по поварскому и кондитерскому делу.

2024 г.

предметной (цикловой) комиссией

Протокол № 1 от «30» 08. 2024 г.

Председатель П(Ц)К

Мусаева М.М.

Подпись _____ ФИО _____

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

ММШ Шабанова ММ

Подпись _____ ФИО _____

30 28 2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОПЦ.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе требований:

Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 9 декабря 2016 г. № 1565 (зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2016 № 44828);

по специальности 43.02.15 «Поварское и кондитерское дело».

с учетом:

- профиля получаемого образования.
- примерной программы (указывается при наличии);
- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (разработаны Департаментом государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России совместно с ФГАУ «Федеральный институт развития образования» (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);

Разработчик: Рамазанов Мухтар Магомедшарипович преподаватель специальных дисциплин
ГБПОУ РД ИПК.

Рецензенты/ эксперты:

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 43.02.15 «ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОПЦ.09 «Безопасность жизнедеятельности» является частью общепрофессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

Рабочая программа учебной дисциплины ОПЦ.09 «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место учебной дисциплины ОПЦ.09 «Безопасность жизнедеятельности» в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОПЦ.09 «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины ОПЦ.09 «Безопасность жизнедеятельности» – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Цель дисциплины ОПЦ.09 «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;

- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими общими компетенциями (далее - ОК):

Код ПК, ОК	Уметь	Знать
ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

	пострадавшим	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--------------	---

Образовательная организация самостоятельно планирует результаты обучения по отдельным дисциплинам, модулям и практикам, которые должны быть соотнесены с требуемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников). Совокупность запланированных результатов обучения должна обеспечивать выпускнику освоение всех ОК, установленных ФГОС СПО

**1.1. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины
ОПЦ.09 «Безопасность жизнедеятельности»**

Максимальная учебная нагрузка обучающихся 68 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОПЦ.09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» по специальности 43.02.15
«Поварское и кондитерское дело»

2.1. Объем учебной дисциплины ОПЦ.09 «Безопасность жизнедеятельности» и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
Лекций	24
Практические занятия	28
Самостоятельная работа	14
Дифференцированный зачет	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебная дисциплина ОП.09 "Безопасность жизнедеятельности» изучается в течение одного семестра"

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона			
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	Содержание учебного материала 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	2	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	6	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
	1.Оружие массового поражения и его поражающие факторы.	1	
	2.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1	
	3.Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
	4.Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	1	
	5.Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	
	6.Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	1	
	Практическая работа	6	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
	1.Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК).	2	
	2.Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты .	2	
	3.Планирование и проведение мероприятий ГО	2	
Тема 1.3.	Содержание учебного материала	2	

Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	1.Защита населения и территорий при ЧС природного характера	2	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
	Практическая работа Изучение классификации ЧС.	2	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Практическая работа Изучение и отработка поведения в условиях ЧС на транспорте.	2	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	2	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
	1.Защита населения территории при ЧС техногенного характера.	1	
	2.Первичные средства пожаротушения.	1	
	Практическая работа	6	
	1.Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы.	2	
	2.Применение первичных средств пожаротушения.	2	
	3.Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики.	2	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала	2	
	1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке		
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	2	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
	1.Обеспечение безопасности при нахождении на территории введения боевых действий и во время общественных беспорядков.	1	
	2.Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	1	
	Самостоятельная работа. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.	4	
	Основные мероприятия по противодействию терроризму.		
	Практическая работа	4	

	1.Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.	2	
	2.Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях ЧС.	1	
	3.Выявление правовой основы и главных направлений безопасности России.	1	
Раздел 2. Основы военной службы			
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	4	
	1.Состав и организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	2	
	2.Виды Вооруженных Сил и управление вооруженными силами.	2	
	Самостоятельная работа. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	4	
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	2	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
	1.Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	2	
	2.Уставы Вооруженных Сил России - законы воинской жизни.		
	Написание реферата на тему: « Военная служба по контракту»		
Тема 2.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	2	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
	1.Патриотизм и верность воинскому долгу – качество защитника Отечества.	2	
	Практическая работа	2	
	1.Определение роли ВС РФ как основы обороны государства.	1	
	2.Определение правовой основы военной службы.	1	
	Самостоятельная работа. Выявление порядка подготовки военных кадров для ВС РФ.	6	

	Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО.		
	5.Отработка порядка приема военной присяги.	1	
	6.Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов.		
Тема 2.4. Огневая подготовка	Практическая работа	2	
	1.Материальная часть автомата Калашникова.	1	
	2.Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1	
Тема 2.5. Медико – санитарная подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 01-04, ОК 06, ОК 08,
	1.Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	1	
	2.Первая (доврачебная) помощь при ожогах (термических, химических, электрических)		
	3.Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях, переломах, профилактике осложнения ран, приобретении практических умений наложения повязок, закрутки шин)	1	
	4.Оказание реанимационной помощи		
	Практическая работа	4	
	1.Оказание реанимационной помощи.	2	
	2.Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях, переломах, профилактике осложнения ран, приобретении практических умений наложения повязок, закрутки шин.	2	
	3.Первая медицинская помощь при ожогах (термических, химических, электрических).		
	Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	2	
	Всего:	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины требует наличие кабинета безопасности жизнедеятельности.

Необходимое оборудование учебного кабинета:

- Общеовойсковой защитный комплект (ОЗК)
- Общеовойсковой противогаз или противогаз ГП-7
- Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- Респиратор Р-2
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8,9,10,11)
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Носилки санитарные
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Шприц-тубики одноразового пользования (без наполнителя)
- Шинный материал (металлические, Дитерихса)
- Огнетушители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Огнетушители углекислотные (учебные)
- Устройство отработки прицеливания
- Учебные автоматы АК-74
- Винтовки пневматические
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы
- Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
- Рентгенметр ДП-5В

Технические средства обучения:

- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
- Аудиовизуальные средства
- Электронные образовательные и информационные ресурсы

2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2018
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности – М.: ООО «КноРус», 2019
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум – М.: ООО «КноРус», 2018
4. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности – М.: ОИЦ «Академия», 2019.
5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности – М.: ОИЦ «Академия», 2018.
6. Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для учащихся 10 класса / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов и др. – М. : Дрофа; ДИК, 2019 – 320 с.
7. Леонтьева И.А. Безопасность жизнедеятельности (краткий конспект лекций): учебное пособие для студентов СПО – М.: ОИЦ, 2018г.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

- 1 сайт МЧС РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>
2. сайт МВД РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.mvd.ru>
3. сайт Минобороны РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.mil.ru>
- 4 сайт ФСБ РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.fsb.ru>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Балаян, С. Е. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: методические указания к выполнению лабораторных работ / С. Е. Балаян. – Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2014. – 80 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/49923.html> (дата обращения: 01.07.2021).
2. Суворова, Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 212 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/471671> (дата обращения: 02.07.2021).
3. Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал. Режим доступа: <http://www.magbvt.ru>.
4. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности. Режим доступа: <http://bzhde.ru>.

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» по специальности 43.02.15
«Поварское и кондитерское дело»**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, основные виды потенциальных опасностей и их последствия в основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Уровень правильных ответов при тестовом письменном и устном контроле. Качество и техническая грамотность составленных рефератов, четкость изложения материала. Быстрота ориентации в представляемом материале, быстрота реакции на вопросы	Тестовый и устный контроль по заданной тематике Представлен ие докладов, рефератов, презентаций по заданной тематике Дифференци рованный зачет

Уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции; - оказывать первую помощь пострадавшим	Точность и скорость выбора средств индивидуальной и коллективной защиты в ЧС. Точность и грамотность использования конкретных средств защиты Грамотность использования первичных средств пожаротушения; Скорость и качество оказания первой помощи возможным пострадавшим	Оценка выполнения практических заданий Дифференцированный зачет
---	---	---

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402833

Владелец Гаджиалиева Раисат Хабибуллаевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026