МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГБПОУ РД «ИНДУСТРИАЛЬНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УП.03.01 Учебной практики

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ.03 Обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Код и наименование специальности/профессии: 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях».

Квалификация выпускника: специалист по защите в чрезвычайных ситуациях.

Профиль получаемого профессионального образования: технический.

Форма обучения очная

г. Избербаш - 2025 г.

ОДОБРЕНО
предметной (цикловой) комиссией

Протокол № 1 от «28» 08 2025г.

Председатель П(Ц)К
_____ Абдурахманова Г.Б
(Подпись) (ФИО)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УПР
_____ Джаммирзаева З.А
(Подпись) (ФИО)

28 августа 2025 г.

Рабочая программа УП.03.01 Учебной практики профессионального модуля:

ПМ.03 Обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
Приказ Минпросвещения России от 07.07.2022 N 535

- "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях"
- (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2022 N 69570)

профиля получаемого образования.

- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (разработаны Департаментом государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России совместно с ФГАУ «Федеральный институт развития образования» (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);
- Методических рекомендаций по разработке рабочих программ специальных учебных дисциплин в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (ППКРС и ППССЗ), разработанных Отделом профессионального образования Министерства образования и науки Республики Дагестан в соответствии с рабочим учебным планом образовательной организации на 2024/2025 учебный год.

Разработчики: Абдурахманова Г.Б _____ преподаватель спец. дисциплин ГБПОУ РД ИПК.
Рецензенты/ эксперты: _____ заведующий отделением ГБПОУ РД ИП

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной практики 4

2. Результаты освоения рабочей программы учебной практики 7

3. Тематический план и содержание учебной практики 8

4. Условия реализации рабочей программы учебной практики 11

5. Контроль и оценка результатов освоения учебной практики 13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПО ПМ.03 ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЫЖИВАНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной практики – является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности СПО 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях.

Область профессиональной деятельности:

- организация и проведение работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

Объекты профессиональной деятельности:

- люди, пострадавшие в чрезвычайных ситуациях, население и материальные ценности, находящиеся в зонах чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- опасности, связанные с последствиями деятельности человека и природными явлениями;
- потенциально опасные технологические процессы и производства;
- методы и средства защиты человека, объектов экономики и среды обитания от опасностей и вредного воздействия;
- методы и способы определения степени опасности, правила нормирования опасностей и антропогенного воздействия на среду обитания;
- средства оказания помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях;
- средства и системы связи и управления;

В части освоения квалификации техника-спасателя по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях и основных видов деятельности:

- обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций.

1.2. Цели и задачи учебной практики

Формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модулей ППССЗ по основным видам деятельности для освоения рабочей профессии, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной профессии.

1.3. Требования к результатам освоения производственной практики

В результате прохождения учебной практики по видам деятельности обучающийся должен ***уметь:***

определять зоны развертывания систем жизнеобеспечения спасательных подразделений;

рассчитывать потребность в расходных материалах, энергоресурсах и продовольствии для обеспечения жизнедеятельности спасательных подразделений в условиях чрезвычайных ситуаций;

рассчитывать нагрузки временных электрических сетей;

выбирать оптимальные технические средства для обеспечения жизнедеятельности спасательных подразделений в условиях чрезвычайных ситуаций;

применять штатные системы жизнеобеспечения при проведении работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

осуществлять эксплуатацию и техническое обслуживание систем жизнеобеспечения личного состава аварийно-спасательных формирований в условиях чрезвычайных ситуаций;

рассчитывать нагрузки электрических сетей;

использовать подручные средства для организации
жизнеобеспечения; выбирать безопасные маршруты движения;
применять приемы выживания в различных условиях;
использовать условные сигналы для взаимодействия с воздушными судами;
применять штатные авиационные и морские спасательные средства;
пользоваться топографическими картами и планами;
пользоваться основными навигационными приборами;
прокладывать маршруты движения с учетом особенностей рельефа местности;
применять альпинистское снаряжение и оборудование;
использовать естественные ориентиры;
строить схемы привязки с использованием естественных ориентиров;
составлять планы, схемы, абрисы;
применять стратегии разрешения конфликтных ситуаций;
применять различные стратегии переговорного процесса;
выявлять предконфликтную ситуацию;

знать:

технические возможности штатных средств
жизнеобеспечения; требования к зонам размещения систем
жизнеобеспечения;
методики расчета потребности в расходных материалах, энергоресурсах и продовольствии;
методики определения зон безопасности при проведении аварийно-спасательных работ;
требования к зонам размещения систем жизнеобеспечения;
основные приемы выживания в различных природно-климатических зонах;
основные системы координат;
основные виды навигационных приборов и их технические возможности;
способы определения местоположения и направлений по естественным ориентирам;
приемы и способы выживания на акваториях;
тактику передвижения на различных рельефах местности, безопасные способы передвижения с применением альпинистского снаряжения;
порядок и сигналы взаимодействия с воздушными судами;
штатные морские и авиационные спасательные средства;
особенности и виды топографических карт;
виды конфликтов;
уровни проявления и типологию конфликтов;
причины возникновения конфликтов;
структуру, функции, динамику конфликтов;
стратегии разрешения конфликтных ситуаций;
этапы переговорного процесса;
стили медиаторства.

иметь практический опыт:

развертывания систем жизнеобеспечения спасательных подразделений;
применения штатных авиационных и морских спасательных средств;
обеспечения безопасности и выполнения работ на высоте;
применения основных приемов ориентирования и передвижения по пересеченной местности;

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики:

Всего – 108 часов, в том числе:

В рамках освоения ПМ 03. –108 часов

Перед началом учебной практики обучающемуся выдается индивидуальный план по учебной практике.

По завершению практики обучающийся представляет отчет и дневник по учебной практике.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПО ПМ.03 ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЫЖИВАНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является сформированность у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модулей ППССЗ СПО по основным видам профессиональной деятельности, в том числе профессиональными (ПК) и общими компетенциями (ОК):

Код	Наименование результата обучения
ПК 3.1	Планировать жизнеобеспечение спасательных подразделений в условиях чрезвычайных ситуаций.
ПК 3.2	Организовывать первоочередное жизнеобеспечение пострадавшего населения в зонах чрезвычайных ситуаций.
ПК 3.3	Обеспечивать выживание личного состава и пострадавших в различных чрезвычайных ситуациях.
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пострадавшими и находящимися в зонах чрезвычайных ситуаций.
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПО ПМ.03 ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЫЖИВАНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

3.1. Тематический план и содержание учебной практики по ПМ.03 Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуация

Код и наименования профессиональных модулей и тем практики	Содержание учебных занятий	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Виды работ: жизнеобеспечение спасательных подразделений и пострадавшего населения в условиях ЧС; выживание в ЧС; безопасное выполнение работ на высоте.		**108**	
Тема 1. Вводный инструктаж по технике безопасности и охране труда	Вводный инструктаж. Порядок прохождения практики. Обсуждение места прохождения практики, получения спецодежды, прохождение первичного инструктажа по охране труда.	**16**	
Тема 2 Жизнеобеспечение спасательных подразделений и пострадавшего населения в условиях ЧС	Обеспечение жизнедеятельности групп в условиях автономного базового лагеря. Выбор места для лагеря. Устройство жилья Разведение костров. Добыча воды. Место хранения продуктов. Место для умывания. Место для приготовления пищи.	**18**	
Тема 3 Отработать приемы ориентирования и передвижения по пересеченной местности	Отработать приемы ориентирования и передвижения по пересеченной местности. Приобрести практические навыки использования топографических карт и планов.	16	
Тема 4 Поход по пересеченной местности в автономном режиме в составе группы, с отработкой приемов преодоления различных препятствий.	Поход по пересеченной местности в автономном режиме в составе группы, с отработкой приемов преодоления различных препятствий. Преодоление преград. Организация биваков. Эвакуация пострадавших по различным видам местности. Отработка элементов поисковых работ и приемов выживания	**18**	

Тема 5.Ознакомление с инструкцией по охране труда при выполнении работ на высоте.	Ознакомиться с инструкцией по охране труда при выполнении работ на высоте Представить описание и ТТХ спасательных средств, используемых при проведении аварийно-спасательных работ на высоте.	**18**	
Тема 6 Организация безопасного выполнения верхолазных работ канатным способом	Отработка техники спуска. Отработка техники подъема Отработка техники пространственных перемещений. Организация безопасного выполнения верхолазных работ канатным способом. Отработка приемов перемещения грузов. Организация транспортировки пострадавших.	18	
Квалификационный экзамен		**4**	
Всего		**108**	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПО ПМ.04 ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЫЖИВАНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению Учебная практика проводится в соответствии с договором о сотрудничестве с Муниципальным казенным учреждением «Единая дежурно-диспетчерская и аварийно-спасательная служба» Дмитровского муниципального района Московской области.

Часть навыков по обеспечению жизнедеятельности и выживания в чрезвычайных ситуациях отрабатывается на территории УГТУ по ул. Первомайская, 44.

4.2. Информационное обеспечение обучения

— Суторьма И.И. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций: учебное пособие – М.: Инфра-М, 2021

— Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов эконом, в чрезвычайных ситуациях.: Учеб. пос. / М.Г. Оноприенко - М.: Форум: НИЦ ИНФРА-М, 2021.

— Седнев В.А. и др. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.- М.: Академия ГПС МЧС России, 2020.

— Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов эконом, в чрезвычайных ситуациях.: Учеб. пос. / М.Г. Оноприенко - М.: Форум: НИЦ ИНФРА-М, 2022.

— Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): Учебник для бакалавров.- 4-е изд., 2023.- 682 с.

— Востроknутов А.Л. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Основы топографии: Учебник для бакалавров.- М.: Юрайт, 2022.-399 с.

— ***Интернет ресурсы:***

— Сычев Ю.Н. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Сычев Ю.Н.— Электрон. текстовые данные.— М.: Финансы и статистика, 2022.— 224 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/18791.— ЭБС «IPRbooks»

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса учебной практики

На период практики обучающиеся закреплены за высококвалифицированными специалистами. Технологический процесс на рабочих местах отвечает современным требованиям. Объём и фронт работ обеспечивает полную загрузку всех обучающихся. Рабочие места отвечают требованиям техники безопасности. Руководитель практики согласовывает ход практики с реальными возможностями и требованиями организации, определяет рациональные формы организации работы, применяет целесообразные методы и приемы, координирует работу обучающихся.

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Учебная практика проводится преподавателем профессионального цикла концентрированно. Преподаватель – руководитель учебной практики:

- организует работу по созданию программ учебной практикой студентов по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях;
- формирует группы в случае применения групповых форм проведения практики;
- участвует в оценке общих и профессиональных компетенций студента, освоенных им в ходе прохождения учебной практики, проводимой на базе предприятия.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПО ПМ.03 ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЫЖИВАНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Контроль и оценка результатов освоения учебной практики осуществляется руководителем практики в процессе проведения учебных занятий, самостоятельного выполнения обучающимися заданий, выполнения практических проверочных работ. В результате освоения учебной практики в рамках профессиональных модулей обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме зачета.

Профессиональные компетенции

Код ПК	Наименование результата обучения	Формы и методы контроля и оценки
ПК 3.1.	Планирование жизнеобеспечения спасательных подразделений в условиях чрезвычайных ситуаций.	Наблюдение и экспертная оценка на практических занятиях. Наличие положительных отзывов по итогам практики.
ПК 3.2.	Организация первоочередного жизнеобеспечения пострадавшего населения в зонах чрезвычайных ситуаций.	Оценка решения ситуационных задач. Наблюдение на практических занятиях, в процессе учебной практики.
ПК 3.3	Выживание личного состава и пострадавших в различных чрезвычайных ситуациях.	Наблюдение во время учебной практики. Экспертная оценка решения профессиональных ситуационных задач.

Общие компетенции

Код ПК	Наименование результата обучения	Формы и методы контроля и оценки
ОК 1	Понимание сущности и значимости своей будущей профессии	Наблюдение во время производственной практики. Экспертная оценка решения профессиональных ситуационных задач.
ОК 2	Организация собственной деятельности, выбор типовых методов решения профессиональных задач, оценивание их эффективности и качества	Электронная презентация квалификационной работы.
ОК 3	Принятие решения в стандартных и нестандартных ситуациях и ответственность.	Наблюдение.
ОК 4	Поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Наблюдение во время практических работ. Устный опрос.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Наблюдение во время практических работ. Устный опрос.

ОК 6	Работа в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пострадавшими и находящимися в зонах чрезвычайных ситуаций.	Наблюдение во время практических работ. Устный опрос.
ОК 7	Ответственность за работу членов команды за результат выполнения заданий.	Наблюдение во время практических работ. Устный опрос.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	Наблюдение во время практических работ. Устный опрос.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.	Наблюдение во время практических работ.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141715966770764926566689926179496600774401837654

Владелец Гаджиалиева Раисат Хабибуллаевна

Действителен С 06.10.2026 по 06.10.2027