

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«ИНДУСТРИАЛЬНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Код и наименование специальности/профессии:

34.02.01 «Сестринское дело».

Квалификация выпускника:

медицинская(ий) сестра/брат.

Профиль получаемого профессионального образования:

естественно-научный

Форма обучения: очная

Курс: 2

Семестр: 4

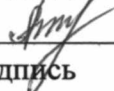
2025 г.

ОДОБРЕНО

предметной (цикловой) комиссией

Протокол №1 от «29» 08. 2025 г.

Председатель П(Ц)К

 Мусаева М.М.
Подпись ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 Шабанова М.М.
Подпись ФИО

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе требований:

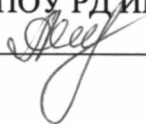
Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 04.07.2022 №527; (Зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2022 № 694552);

по специальности 34.02.01 «Сестринское дело».

с учетом:

- профиля получаемого образования.
- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (разработаны Департаментом государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России совместно с ФГАУ «Федеральный институт развития образования» (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);
- Методических рекомендаций по разработке рабочих программ общеобразовательных учебных дисциплин в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (ППКРС и ППССЗ), разработанных Отделом профессионального образования Министерства образования и науки Республики Дагестан в соответствии с рабочим учебным планом образовательной организации на 2025/2026 учебный год.

Разработчик:  Рамазанов Мухтар Магомедшарипович преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ РДИПК.

Рецензенты/ эксперты:  / Абдурахманова Г.Б.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ СПО 34.02.01
«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»**

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.01 Сестринское дело.

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Цель дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08	- пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в	- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения

	воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим	при пожарах; - основ военной службы и обороны государства; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - перечня военно-учетных специальностей - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГЦ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» по специальности 34.02.01
«Сестринское дело»

2.1. Объём учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	62
В том числе:	
Лекций	18
Практические занятия	42
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	6
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебная дисциплина СГЦ.03 "Безопасность жизнедеятельности» изучается в течение одного семестра"

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
Раздел 1. Гражданская оборона		
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	Содержание учебного материала	
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	2
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	4
	1.Оружие массового поражения и его поражающие факторы.	1
	2.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1
	4.Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1
	6.Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	1
	Практическая работа № 1 – 4	8
	5.Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	4
	6.Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	2
	3.Планирование и проведение мероприятий ГО	2
Тема 1.3. Защита населения и территорий при	Содержание учебного материала	2
	1.Защита населения и территорий при ЧС природного характера	2
	Практическая работа № 5 Изучение классификации ЧС.	4

стихийных бедствиях		
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Практическая работа № 6 Изучение и отработка поведения в условиях ЧС на транспорте.	2
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	2
	1.Защита населения территории при ЧС техногенного характера.	1
	2.Первичные средства пожаротушения.	1
	Практическая работа № 7 – 9	2
	1.Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы.	2
	2.Применение первичных средств пожаротушения.	2
	3.Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики.	2
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала 1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	2
	1.Обеспечение безопасности при нахождении на территории введения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	1
	3.Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. Основные мероприятия по противодействию терроризму.	1
	Практическая работа № 10 – 12	6
	1.Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.	2

	2.Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях ЧС.	2
	3.Выявление правовой основы и главных направлений безопасности России.	2
Раздел 2. Основы военной службы		
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	1
	1.Состав и организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Виды Вооруженных Сил и управление вооруженными силами. Военская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	1
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	1
	1.Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Уставы Вооруженных Сил России - законы воинской жизни.	1
Тема 2.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	1
	1.Патриотизм и верность воинскому долгу – качество защитника Отечества.	1
	Практическая работа № 13 - 18	8
	1.Определение роли ВС РФ как основы обороны государства.	1
	2.Определение правовой основы военной службы.	1
	3.Выявление порядка подготовки военных кадров для ВС РФ.	2
	4.Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО.	1
	5.Отработка порядка приема военной присяги.	1

	6.Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов.	2
Тема 2.4. Огневая подготовка	Практическая работа № 19-21	4
	1.Материальная часть автомата Калашникова.	2
	2.Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2
Тема 2.5. Медико – санитарная подготовка	Содержание учебного материала	1
	1.Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Первая (доврачебная) помощь при ожогах (термических, химических, электрических). Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях, переломах, профилактике осложнения ранах, приобретении практических умений наложения повязок, закрутки шин).Оказание реанимационной помощи	1
	Практическая работа № 22-24	6
	1.Оказание реанимационной помощи.	2
	2.Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях, переломах, профилактике осложнения ранах, приобретении практических умений наложения повязок, закрутки шин.	4
	3.Первая медицинская помощь при ожогах (термических, химических, электрических).	2
	Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	2
	Всего:	68

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализация программы учебной дисциплины требует наличие кабинета безопасности жизнедеятельности.

Необходимое оборудование учебного кабинета:

- Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
- Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
- Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- Респиратор Р-2
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8,9,10,11)
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Носилки санитарные
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- Шинный материал (металлические, Дитерихса)
- Огнетушители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Огнетушители углекислотные (учебные)
- Устройство отработки прицеливания
- Учебные автоматы АК-74
- Винтовки пневматические
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы
- Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
- Рентгенметр ДП-5В

Технические средства обучения:

- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
- Аудиовизуальные средства
- Электронные образовательные и информационные ресурса

2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2018
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности – М.: ООО «КноРус», 2019
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум – М.: ООО «КноРус», 2018
4. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности – М.: ОИЦ «Академия», 2019.
5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности – М.: ОИЦ «Академия», 2018.
6. Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для учащихся 10 класса / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов и др. – М.: Дрофа; ДИК, 2019 – 320 с.
7. Леонтьева И.А. Безопасность жизнедеятельности (краткий конспект лекций): учебное пособие для студентов СПО – М.: ОИЦ, 2018г.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

- 1 сайт МЧС РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>
2. сайт МВД РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.mvd.ru>
3. сайт Минобороны РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.mil.ru>
- 4 сайт ФСБ РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.fsb.ru>

3.2.3. Дополнительные источники

Не предусмотрены.

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» по специальности 34.02.01**

«Сестринское дело»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Коды формируемых профессиональных и общих компетенций	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. Усвоенные знания:	ОК 1 – 11	Формы контроля обучения: - выполнение практических заданий, тестовый контроль, устная проверка-индивидуальный и фронтальный опрос; - выполнение контрольных работ; оценка результатов выполнения самостоятельной внеаудиторной работы; - анализ ответов и выступлений студентов на занятиях; - решение ситуационных задач, подготовленных обучающимися; Формы оценки результативности обучения: - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка Методы контроля направлены на проверку умения учащихся: - выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; - осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий; - работать в группе и представлять, как свою, так и позицию группы; Методы оценки результатов обучения: - формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		суммы результатов текущего контроля; - анализ ответов и выступлений студентов на занятиях.
--	--	--