МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«ИНДУСТРИАЛЬНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Код и наименование специальности/профессии:

34.02.01 «Сестринское дело».

Квалификация выпускника:

медицинская(ий) сестра/брат.

Профиль получаемого профессионального образования:

естественно-научный

Форма обучения: очная

Курс: 2

Семестр: 4

2025 г.

ОДОБРЕНО
предметной (цикловой) комиссией

Протокол №1 от «29» 08. 2025 г.

Председатель П(Ц)К
_____ Мусаева М.М.
Подпись ФИО

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР

_____ Шабанова М.М.
Подпись ФИО

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе требований:
Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 04.07.2022 №527; (Зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2022 № 694552);
по специальности 34.02.01 «Сестринское дело».

с учетом:

- профиля получаемого образования.
- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (разработаны Департаментом государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России совместно с ФГАУ «Федеральный институт развития образования» (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);
- Методических рекомендаций по разработке рабочих программ общеобразовательных учебных дисциплин в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (ППКРС и ППССЗ), разработанных Отделом профессионального образования Министерства образования и науки Республики Дагестан в соответствии с рабочим учебным планом образовательной организации на 2025/2026 учебный год.

Разработчик:_____ Рамазанов Мухтар Магомедшарипович преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ РД ИПК.
Рецензенты/ эксперты: _____/_Абдурахманова Г.Б.

СОДЕРЖАНИЕ

1. **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
2. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
3. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ СПО 34.02.01 «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.01 Сестринское дело.

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Цель дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08	- пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в	- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения

	воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим	при пожарах; - основ военной службы и обороны государства; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - перечня военно-учетных специальностей - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» по специальности 34.02.01 «Сестринское дело»

2.1. Объём учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» и виды учебной работы

Виды учебной работы	**Объём часов**
Максимальная учебная нагрузка	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	62
В том числе:	
Лекций	18
Практические занятия	42
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	6
Итоговая аттестация в форме ***дифференцированного зачёта***	***2***

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебная дисциплина СГЦ.03 "Безопасность жизнедеятельности» изучается в течение одного семестра"

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	**3**
Раздел 1. Гражданская оборона		
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС		
	Содержание учебного материала 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	**2**
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	**Содержание учебного материала**	**4**
	1.Оружие массового поражения и его поражающие факторы.	1
	2.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1
	4.Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1
	6.Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	1
	Практическая работа № 1 – 4	**8**
	5.Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	4
	6.Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	2
	3.Планирование и проведение мероприятий ГО	2
Тема 1.3. Защита населения и территорий при	**Содержание учебного материала**	**2**
	1.Защита населения и территорий при ЧС природного характера	2
	Практическая работа № 5 Изучение классификации ЧС.	**4**

стихийных бедствиях		
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	**Практическая работа № 6** Изучение и отработка поведения в условиях ЧС на транспорте.	**2**
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	**Содержание учебного материала**	**2**
	1.Защита населения территории при ЧС техногенного характера.	1
	2.Первичные средства пожаротушения.	1
	Практическая работа № 7 – 9	**2**
	1.Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы.	2
	2.Применение первичных средств пожаротушения.	2
	3.Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики.	2
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	**Содержание учебного материала** 1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	**2**
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	**Содержание учебного материала**	**2**
	1.Обеспечение безопасности при нахождении на территории введения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	1
	3.Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. Основные мероприятия по противодействию терроризму.	1
	Практическая работа № 10 – 12	**6**
	1.Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.	2

	2.Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях ЧС.	2
	3.Выявление правовой основы и главных направлений безопасности России.	2
Раздел 2. Основы военной службы		
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	**Содержание учебного материала**	**1**
	1.Состав и организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Виды Вооруженных Сил и управление вооруженными силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	1
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	**Содержание учебного материала**	**1**
	1.Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Уставы Вооруженных Сил России - законы воинской жизни.	1
Тема 2.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России	**Содержание учебного материала**	**1**
	1.Патриотизм и верность воинскому долгу – качество защитника Отечества.	1
	Практическая работа № 13 - 18	**8**
	1.Определение роли ВС РФ как основы обороны государства.	1
	2.Определение правовой основы военной службы.	1
	3.Выявление порядка подготовки военных кадров для ВС РФ.	2
	4.Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО.	1
	5.Отработка порядка приема военной присяги.	1

	6.Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов.	2
Тема 2.4. Огневая подготовка	**Практическая работа № 19-21**	**4**
	1.Материальная часть автомата Калашникова.	2
	2.Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2
Тема 2.5. Медико – санитарная подготовка	**Содержание учебного материала**	**1**
	1.Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Первая (доврачебная) помощь при ожогах (термических, химических, электрических). Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях, переломах, профилактике осложнения ран, приобретении практических умений наложения повязок, закрутки шин).Оказание реанимационной помощи	1
	Практическая работа № 22-24	**6**
	1.Оказание реанимационной помощи.	2
	2.Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях, переломах, профилактике осложнения ран, приобретении практических умений наложения повязок, закрутки шин.	4
	3.Первая медицинская помощь при ожогах (термических, химических, электрических).	2
	Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	**2**
	Всего:	**68**

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализация программы учебной дисциплины требует наличие кабинета безопасности жизнедеятельности.

Необходимое оборудование учебного кабинета:

- Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
- Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
- Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- Респиратор Р-2
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8,9,10,11)
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Носилки санитарные
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- Шинный материал (металлические, Дитерихса)
- Огнетушители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Огнетушители углекислотные (учебные)
- Устройство отработки прицеливания
- Учебные автоматы АК-74
- Винтовки пневматические
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы
- Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
- Рентгенметр ДП-5В

Технические средства обучения:

- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
- Аудиовизуальные средства
- Электронные образовательные и информационные ресурса

2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2018
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности – М.: ООО «КноРус», 2019
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум – М.: ООО «КноРус», 2018
4. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности – М.: ОИЦ «Академия», 2019.
5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности – М.: ОИЦ «Академия», 2018.
6. Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для учащихся 10 класса / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов и др. – М .: Дрофа; ДИК, 2019 – 320 с.
7. Леонтьева И.А. Безопасность жизнедеятельности (краткий конспект лекций): учебное пособие для студентов СПО – М.: ОИЦ, 2018г.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1 сайт МЧС РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mchs.gov.ru
2. сайт МВД РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mvd.ru
3. сайт Минобороны РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mil.ru
4 сайт ФСБ РФ: сайт // Режим доступа: http://www.fsb.ru

3.2.3. Дополнительные источники

Не предусмотрены.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» по специальности 34.02.01 «Сестринское дело»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Коды формируемых профессиональных и общих компетенций**	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
Освоенные умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь пострадавшим. ***Усвоенные знания:***	ОК 1 – 11	***Формы контроля обучения:*** - выполнение практических заданий, тестовый контроль, устная проверка-индивидуальный и фронтальный опрос; -выполнение контрольных работ; оценка результатов выполнения самостоятельной внеаудиторной работы; - анализ ответов и выступлений студентов на занятиях; - решение ситуационных задач, подготовленных обучающимися; ***Формы оценки*** *результативности обучения:* -традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка ***Методы контроля*** *направлены на проверку умения учащихся:* -выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; -делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; -осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий; -работать в группе и представлять, как свою, так и позицию группы; ***Методы оценки результатов обучения***: - формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и привила оказания первой помощи пострадавшим.		суммы результатов текущего контроля; - анализ ответов и выступлений студентов на занятиях.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141715966770764926566689926179496600774401837654

Владелец Гаджиалиева Раисат Хабибуллаевна

Действителен С 06.10.2026 по 06.10.2027