

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН  
ГБПОУ РД «ИНДУСТРИАЛЬНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

**по специальности**

**20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»**

г. Избербаш - 2026 год

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**  
**по специальности**  
**20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»**

**Пояснительная записка**

- Программа вступительных испытаний по специальности 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях в ГБПОУ РД «Индустриально-промышленный колледж» разработана на основе приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 02 сентября 2020 г. «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования».

правил приема в 2026 году в Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Дагестан «Индустриально-промышленный колледж» и программы по физической культуре основного общего образования, среднего (полного) общего образования и на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования.

**1. Правила проведения вступительных испытаний**

При приеме в ГБПОУ РД «Индустриально-промышленный колледж» для обучения по специальности: 20.02.02. «Защита в чрезвычайных ситуациях» проводятся вступительные испытания по физической культуре, направленные на выявление наличия у поступающих лиц определенных физических качеств.

К вступительному экзамену по специальности допускаются абитуриенты, предоставившие в приемную комиссию медицинскую справку установленного образца в сроки, установленные приемной комиссией.

1.1. Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: бег 100 м и 1000 м, прыжки в длину, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек) и подтягивание (для юношей), поднятие и опускание туловища, лежа на спине;

1.2. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируется результат выполнения контрольных нормативов, в сводный протокол включаются результаты по всем формам сдачи нормативов.

1.3. Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «прошел испытание» или «не прошел испытание».

1.4. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

1.5. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

1.6. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое в ГБПОУ РД «Индустриально-промышленный колледж», по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

1.7. При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых колледжем, на каждую специальность в несколько потоков по соответствующим форме получения образования и (или) условиям обучения не допускается повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке.

1.8. Результаты вступительных испытаний при приеме на очную форму обучения признаются в качестве результатов вступительных испытаний на другие формы получения образования и (или) условия обучения.

1.9. На указанную специальность вступительные испытания проводятся предметной экзаменационной комиссией колледжа.

1.10. Порядок проведения вступительных испытаний определяется «Положением о проведении вступительных испытаний по специальностям, требующим наличия у поступающих определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств».

1.11. Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс очного обучения с 20 июля по 14 августа 2026 года.

Утвержденное расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) доводится до сведения абитуриентов не позднее 20 июня 2026 года.

1.12. Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в отборочных комиссиях. Факт ознакомления с расписанием подтверждается личной подписью абитуриента в экзаменационном листе, который абитуриент получает в отборочной комиссии при оформлении личного дела. В экзаменационном листе указываются предмет, место, дата и время сдачи вступительных испытаний.

1.13. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за 15 минут до его начала;
  - иметь при себе паспорт, экзаменационный лист;
  - иметь при себе спортивную форму для занятий на открытой площадке.
- Паспорт и экзаменационный лист являются пропуском на вступительное испытание.

1.14. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- являться в место проведения испытаний, указанное в экзаменационном листе;
- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе.

1.15. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию.

1.16. Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

1.17. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

## **2. Правила выполнения вступительного испытания.**

**Бег на дистанцию 100 м.** Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом предметной экзаменационной комиссией университета. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается:

- если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;
- за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;
- в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

**Бег на дистанцию 1000 м.** Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая бала бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

**Прыжок в длину с места.** Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

**Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки).** Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

**Подтягивание из виса на высокой перекладине юноши).** Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

**Поднимание туловища из положения лежа.** Выполняется из ИП: лежа на спине, руки за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (юноши за 1 мин., девушки за 30 сек.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

### 3. Критерии оценивания

Каждый вид упражнения оценивается по 20-балльной шкале согласно нормативам (приводятся ниже). Все набранные баллы суммируются.

Итоговая оценка за экзамен по физической культуре выставляется по пятибалльной системе на основе суммы набранных баллов.

<b>Суммарное количество баллов</b>	<b>Итоговая оценка за экзамен</b>
0-44	2 (неудовлетворительно)
45-64	3 (удовлетворительно)
65-84	4 (хорошо)
85-100	5 (отлично)

Экзамен по физической культуре проводится в соответствии с расписанием и на другие даты не переносится.

Для поступающих на специальность «Защита в ЧС» учитывается наличие спортивного звания и (или) спортивного разряда, подтвержденное документально.

**Абитуриенты, поступающие на базе 9-и классов**

№	Вид упражнения (единица измерения)		Баллы							
			20	18	16	14	12	10	8	
1	Бег 100м (сек.)	юноши	13,2	13,4	13,6	13,8	14,0	14,2	14,4	14,5 и более
		девушки	17,2	17,1	17,9	18,2	18,4	18,6	18,8	20 и более
2	Бег 1000м (мин., сек.)	юноши	3,15	3,25	3,35	3,45	3,55	4,05	4,15	4,16 и более
		девушки	4,45	4,55	5,05	5,15	5,25	5,35	5,45	6 и более
3	Прыжок в длину с места (см.)	юноши	220	215	210	200	190	185	180	179 и менее
		девушки	190	185	180	175	170	165	160	150 и менее
4	Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (кол-во раз)	юноши	12	11	10	9	8	7	6	5 и менее
		девушки	14	13	12	11	10	9	8	6 и менее

5	Поднимание и опускание туловища, лежа на спине, ноги прямые, руки за головой (кол-во раз за 1 мин.)	юноши	50	47	45	42	40	37	34	33 и менее
6	Поднимание и опускание туловища, лежа на спине, ноги прямые, руки за головой (кол-во раз за 30 сек.)	девушки	20	18	16	14	12	10	9	7 и менее

### Абитуриенты, поступающие на базе 11-и классов

№	Вид упражнения (единица измерения)		Баллы							
			20	18	16	14	12	10	8	
1	Бег 100м (сек.)	юноши	13,2	13,4	13,6	13,8	14,0	14,2	14,4	14,5 и более
		девушки	15,8	16,00	16,4	16,8	17,0	17,4	18,0	18,2 и более
2	Бег 1000м (мин., сек.)	юноши	3,15	3,25	3,35	3,45	3,55	4,05	4,15	4,16 и более
		девушки	4,45	4,55	5,05	5,15	5,25	5,35	5,45	6,0 и более

3	Прыжок в длину с места (см.)	юноши	230	225	220	210	200	190	180	179 и менее
		девушки	190	185	180	175	170	165	160	150 и менее
4	Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (кол-во раз)	юноши	14	13	12	11	10	9	8	7 и менее
	Отжимание (кол-во раз)	девушки	16	15	14	13	12	11	10	8 и менее
5	Поднимание и опускание туловища лежа на спине, ноги прямые, руки за головой (кол-во раз за 1 мин.)	юноши	55	52	49	47	45	42	40	39 и менее
	Поднимание и опускание туловища, лежа на спине, ноги прямые, руки за головой (кол-во раз за 30 сек.)	девушки	25	23	21	19	17	15	13	10 и менее