МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГБПОУ РД «ИНДУСТРИАЛЬНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УП.01.01 Учебной практики

«ПМ.01 Выполнение аварийно-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях»

Код и наименование специальности/профессии: 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях».

Квалификация выпускника: специалист по защите в чрезвычайных ситуациях

Профиль получаемого профессионального образования: технический.

Форма обучения очная

г. Избербаш – 2026 г.

ОДОБРЕНО
предметной (цикловой) комиссией

Протокол № 1 от «31» 08 2026г.

Председатель П(Ц)К
_____ Абдурахманова Г.Б
(Подпись) (ФИО)

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по ПР

_____ Джаммирзаева З.А
(Подпись) (ФИО)

31 08 2026 г.

Рабочая программа учебной практики профессионального модуля:

«ПМ.01 Выполнение аварийно-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях»

Приказ Минпросвещения России от 07.07.2022 N 535

- "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях"
- (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2022 N 69570)
профиля получаемого образования.

- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (разработаны Департаментом государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России совместно с ФГАУ «Федеральный институт развития образования» (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);
- Методических рекомендаций по разработке рабочих программ специальных учебных дисциплин в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (ППКРС и ППССЗ), разработанных Отделом профессионального образования Министерства образования и науки Республики Дагестан в соответствии с рабочим учебным планом образовательной организации на 2026/2027учебный год.

Разработчики: Абдурахманова Г.Б. _____ преподаватель спец. дисциплин ГБПОУ РД ИПК.

Рецензенты/ эксперты: _____ ГБПОУ РД ИПК.

Содержание

1.Паспорт программы учебной практики

2.Результаты освоения программы учебной практики

3.Тематический план и содержание учебной практики

4.Условия реализации программы учебной практики

5.Контроль и оценка результатов освоения учебной практики

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики УП.01.01 является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности **20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»** в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Выполнение аварийно-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях** и соответствующих профессиональных компетенций.

Рабочая программа учебной практики может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

1.2. Цели и задачи учебной практики

Цель учебной практики: формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений и навыков в рамках профессионального модуля ПМ.01 по основному виду профессиональной деятельности для последующего освоения общих и профессиональных компетенций по специальности.

Задачи учебной практики:

- обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения работ, характерных для деятельности спасателя;
- закрепление и углубление теоретических знаний, полученных при изучении МДК.01.01–МДК.01.08;
- формирование практических навыков работы с аварийно-спасательным инструментом и оборудованием;
- развитие профессионального мышления и способности принимать решения в экстремальных условиях.

1.3. Результаты освоения рабочей программы учебной практики

В результате прохождения учебной практики обучающийся должен:

Иметь практический опыт:

- участия в аварийно-спасательных работах с использованием средств индивидуальной защиты;
- применения аварийно-спасательного инструмента и оборудования;
- оказания первой помощи и психологической поддержки пострадавшим;
- ориентирования на местности и работы с топографическими картами;
- организации жизнеобеспечения и выживания в условиях автономного существования.

Уметь:

- определять места возможного нахождения пострадавших, в том числе с применением технических средств ;

- применять аварийно-спасательные средства, находящиеся на оснащении АСФ, по видам аварийно-спасательных работ ;
- применять средства индивидуальной защиты ;
- использовать безопасные методы и приемы при выполнении работ на высоте ;
- ориентироваться на местности в различных условиях, производить простейшие топографические измерения, выдерживать заданное направление движения по карте, без карты, с помощью приборов навигации ;
- применять приемы психологической поддержки ;
- оказывать первую помощь в соответствии с перечнем мероприятий по оказанию первой помощи ;
- транспортировать пострадавшего с учетом характера травмы и состояния ;
- применять приемы выживания в различных условиях .

1.4. Формируемые компетенции

Профессиональные компетенции (ПК):

Код	Наименование
ПК1.1.	Проводить мониторинг потенциально опасных промышленных и природных объектов
ПК1.2.	Осуществлять разработку, проведение и контроль мероприятий по профилактике возникновения аварий
ПК1.3.	Осуществлять оперативное планирование мероприятий по ликвидации последствий ЧС
ПК1.4.	Организовывать и выполнять действия по ликвидации последствий ЧС
ПК1.5.	Обеспечивать безопасность личного состава при выполнении АСР

Общие компетенции (ОК):

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности
- ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации
- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное развитие
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, эффективно действовать в ЧС

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

2.1. Объем учебной практики и виды работ

Вид работ	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**216**
в том числе:	
практические занятия на полигоне	180
итоговое комплексное занятие	36
Промежуточная аттестация	**Дифференцированный зачет**

2.2. Тематический план и содержание учебной практики по МДК

МДК.01.01 ОСНОВЫ ВЕДЕНИЯ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ

(36 часов)

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 1. Отработка нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты	Надевание фильтрующего противогаза (норматив — 7–10 секунд). Надевание изолирующего противогаза ИП-4 (норматив — 35–40 секунд). Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) в виде плаща. Надевание ОЗК в виде комбинезона.	6
Тема 2. Организация и ведение разведки в зоне ЧС	Определение источников получения информации на месте ЧС. Составление схемы разведки зоны ЧС. Работа со средствами связи и оповещения. Ведение оперативной документации разведки.	6
Тема 3. Работа с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом (ГАСИ)	Подготовка ГАСИ к работе, проверка исправности. Отработка приемов работы с разжимом. Отработка приемов работы с гидроножницами. Работа с гидравлическим домкратом. Техническое обслуживание ГАСИ.	8

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 4. Поиск и деблокирование пострадавших в завалах	Визуальный и акустический поиск пострадавших. Отработка приемов разбора завала вручную. Отработка приемов разбора завала с использованием инструмента. Извлечение пострадавшего из-под строительных конструкций. Транспортировка пострадавшего на носилках. Отработка нормативов по поиску и деблокированию.	10
Тема 5. Развертывание спасательного оборудования	Развертывание пункта сбора пострадавших. Установка палатки для временного размещения. Подготовка рабочего места для оказания первой помощи. Свертывание оборудования после завершения работ.	6

МДК.01.02 АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ

(30 часов)

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 1. Проверка и комплектация высотного снаряжения	Осмотр и отбраковка веревок, карабинов, страховочных систем. Комплектация индивидуальной страховочной системы (беседка, грудная обвязка). Проверка исправности спусковых устройств и зажимов.	4
Тема 2. Отработка навыков вязки узлов	Вязка узлов для связывания веревок: грейпвайн, встречный, брамшкотовый. Вязка узлов для привязывания: восьмерка, булинь, двойной булинь. Вязка схватывающих узлов: прусик, австрийский, Бахмана. Отработка нормативов по вязке узлов на скорость.	6
Тема 3. Организация страховки и самостраховки на высоте	Организация верхней страховки. Организация нижней страховки. Организация страховочной станции на конструкциях. Отработка приемов самостраховки.	4

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 4. Техника спуска и подъема по веревке	Спуск по веревке с использованием спускового устройства «восьмерка». Спуск по веревке с использованием устройства «индейка». Подъем по веревке с использованием зажимов. Перестежка через узлы и препятствия. Переход с подъема на спуск и наоборот.	8
Тема 5. Спасательные работы на высоте	Отработка приемов самоспасения (освобождение из зависания). Спуск пострадавшего с сопровождающим. Подъем пострадавшего с использованием полиспаста. Транспортировка пострадавшего по горизонтальным перилам. Экстренная эвакуация пострадавшего вниз и наверх.	8

МДК.01.03 АСР НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ И ВЗРЫВОПОЖАРООПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ (30 часов)

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 1. Отработка нормативов по надеванию средств защиты	Надевание фильтрующего противогаза (норматив). Надевание изолирующего противогаза ИП-4, ИП-5 (норматив). Надевание костюма Л-1 (норматив). Надевание ОЗК в виде комбинезона.	6
Тема 2. Работа с приборами химической разведки	Подготовка прибора ВПХР к работе. Определение АХОВ в воздухе с помощью ВПХР. Работа с газосигнализатором ГСА. Отбор проб воздуха и воды для анализа.	6
Тема 3. Отработка действий в зоне химического заражения	Ввод в зону заражения в составе звена газоспасателей. Отработка действий по локализации пролива АХОВ. Приготовление нейтрализующих растворов. Отработка эвакуации пострадавших из зоны заражения.	8

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 4. Отработка тактики тушения пожаров	Подготовка пожарного рукава и ствола к работе. Подача воды от пожарного автомобиля (тренировочная). Тушение условного очага пожара с помощью огнетушителя. Отработка действий в составе пожарного расчета.	6
Тема 5. Оценка обстановки на химически опасном объекте	Изучение паспорта опасного объекта. Определение зоны заражения по исходным данным. Составление схемы зоны химического заражения. Разработка плана локализации аварии с АХОВ.	4

МДК.01.04 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

(30 часов)

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 1. Отработка навыков сердечно-легочной реанимации	Определение признаков жизни и смерти. Отработка компрессий грудной клетки на манекене. Отработка искусственной вентиляции легких. Отработка СЛР с соотношением 30:2. Использование автоматического наружного дефибриллятора.	6
Тема 2. Отработка навыков остановки кровотечений	Наложение давящей повязки. Наложение жгута (венозного и артериального). Пальцевое прижатие артерий. Отработка приемов остановки внутреннего кровотечения.	6
Тема 3. Отработка навыков иммобилизации и наложения повязок	Наложение шины Крамера при переломах конечностей. Иммобилизация шейного отдела воротником Шанца. Наложение повязок на различные части тела. Транспортировка пострадавшего с переломами.	6
Тема 4. Оказание первой помощи при различных состояниях	Первая помощь при ожогах. Первая помощь при отморожениях. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при поражении электрическим током.	6

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 5. Отработка навыков психологической поддержки	Отработка алгоритмов помощи при острых стрессовых реакциях (истерика, ступор, плач, агрессия). Отработка техник активного слушания. Отработка приемов саморегуляции и снятия напряжения. Решение ситуационных задач по общению с пострадавшими.	6

МДК.01.05 ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЕ ПРОЦЕССЫ И ПРОИЗВОДСТВА

(18 часов)

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 1. Идентификация опасностей потенциально опасных объектов	Изучение классификации ПОО. Изучение паспортов опасных объектов. Составление схемы технологического процесса на ХОО.	4
Тема 2. Оценка риска и прогнозирование аварий	Расчет зон поражения при взрыве. Прогнозирование масштабов заражения при выбросе АХОВ. Оценка устойчивости здания к воздействию ударной волны. Составление декларации промышленной безопасности (фрагмент).	6
Тема 3. Разработка мероприятий по профилактике аварий	Составление акта обследования потенциально опасного объекта. Разработка плана мероприятий по предупреждению аварий. Составление плана локализации и ликвидации аварий (ПЛА).	4
Тема 4. Мониторинг потенциально опасных объектов	Изучение систем мониторинга на ПОО. Работа с автоматизированными системами контроля. Прогнозирование остаточного ресурса оборудования. Ведение оперативной документации.	4

МДК.01.06 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ

(24 часа)

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 1. Изучение структуры РСЧС и ГО	Изучение структуры РСЧС на схемах. Изучение задач и структуры гражданской обороны. Определение режимов функционирования РСЧС. Работа с нормативными документами (ФЗ-68, ФЗ-28).	4
Тема 2. Отработка навыков оповещения населения	Изучение сигналов оповещения РСЧС. Отработка алгоритма действий при сигнале «Внимание всем!». Составление текста информационного сообщения для населения. Разработка памятки для населения по действиям в ЧС.	4
Тема 3. Планирование эвакуационных мероприятий	Расчет потребности в автотранспорте для эвакуации. Разработка схемы размещения СЭП. Составление плана эвакуации населения из зоны ЧС. Расчет потребности в питании и воде для эвакуируемых.	6
Тема 4. Организация жизнеобеспечения пострадавшего населения	Организация работы пункта временного размещения. Организация питания и водоснабжения эвакуируемых. Медицинское обеспечение эвакуируемых. Санитарно-гигиенические мероприятия в зонах ЧС.	6
Тема 5. Разработка плановых документов	Разработка плана действий по предупреждению и ликвидации ЧС. Составление перечня неотложных аварийно-восстановительных работ. Разработка плана восстановления систем жизнеобеспечения. Ведение оперативной документации.	4

МДК.01.07 ОСНОВЫ ТОПОГРАФИИ

(24 часа)

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 1. Работа с топографическими картами	Изучение условных знаков топографических карт. Определение по карте расстояний с использованием масштаба. Определение высот точек местности и превышений. Определение географических и прямоугольных координат точек.	6
Тема 2. Ориентирование на местности без карты	Определение сторон горизонта по компасу. Определение сторон горизонта по Солнцу и часам. Определение сторон горизонта по Полярной звезде. Определение сторон горизонта по местным предметам.	4
Тема 3. Ориентирование по карте	Ориентирование карты по компасу. Ориентирование карты по линиям местности. Определение точки стояния на карте. Сличение карты с местностью.	6
Тема 4. Движение по азимутам	Определение магнитных азимутов по компасу. Подготовка данных для движения по азимутам. Движение по азимутам на местности. Выдерживание заданного направления движения.	4
Тема 5. Составление графических документов	Составление схемы маршрута движения (кроки). Глазомерная съемка участка местности с планшетом. Работа с GPS-навигатором: определение координат. Составление карточки маршрута для спасательной группы.	4

МДК.01.08 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЫЖИВАНИЯ В УСЛОВИЯХ ЧС

(24 часа)

Наименование тем	Содержание практических работ	Объем часов
Тема 1. Сооружение временных укрытий	Выбор места для укрытия с учетом рельефа и погоды. Сооружение укрытия типа «шалаш». Сооружение укрытия типа «навес». Сооружение снежного укрытия (иглу, пещера).	4
Тема 2. Добыча и очистка воды	Поиск источников воды в природных условиях. Изготовление простейшего фильтра для воды. Очистка воды кипячением. Очистка воды химическими средствами.	4
Тема 3. Разведение огня	Разведение огня с помощью спичек. Разведение огня с помощью кремня. Разведение огня с помощью линзы. Укладка костров различных типов («шалаш», «колодец», «нодья»).	4
Тема 4. Организация питания в автономных условиях	Определение съедобных дикорастущих растений. Определение ядовитых растений и грибов. Приготовление пищи в полевых условиях. Использование аварийного запаса питания.	4
Тема 5. Подача сигналов бедствия	Подача сигналов с помощью зеркала. Подача сигналов с помощью костра и дыма. Подача звуковых сигналов (свисток). Работа с рацией: передача сообщения о помощи.	4
Тема 6. Отработка приемов саморегуляции	Отработка дыхательных упражнений. Отработка приемов снятия эмоционального напряжения. Поддержание группового взаимодействия. Профилактика паники в группе.	4

ИТОГОВОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ЗАНЯТИЕ

(36 часов)

Наименование темы	Содержание практических работ	Объем часов
Комплексное практическое задание	Оценка обстановки в зоне ЧС. Применение аварийно-спасательного инструмента. Поиск и деблокирование пострадавшего. Оказание первой помощи и психологической поддержки. Транспортировка пострадавшего. Оформление отчетной документации по практике.	36

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной практики необходимы:

Учебный полигон:

- Площадка для отработки поисково-спасательных работ
- Скалодром или специализированная площадка для высотных работ
- Учебный класс с мультимедийным оборудованием

Оборудование и снаряжение:

- Гидравлический аварийно-спасательный инструмент (разжим, ножницы, домкрат)
- Пневматический инструмент
- Средства индивидуальной защиты (противогазы, ОЗК, костюмы Л-1, каски, перчатки)
- Альпинистское снаряжение (веревки, карабины, спусковые устройства, зажимы)
- Приборы химической разведки (ВПХР, ГСА)
- Манекены для отработки СЛР
- Носилки для транспортировки пострадавших
- Средства связи и оповещения
- Компасы, GPS-навигаторы, топографические карты
- Снаряжение для автономного выживания

3.2. Информационное обеспечение обучения

Нормативные документы:

- ФГОС СПО по специальности 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
- Профессиональный стандарт «Спасатель» (утвержден приказом Минтруда России от 18.10.2023 № 766н)
- Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций»
- Федеральный закон от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»

Основные источники:

- Методические указания по практическим занятиям МДК.01.01–МДК.01.08
- Учебные пособия по тактике и технологиям спасательных работ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результаты обучения	Формы и методы контроля
Практический опыт участия в АСР	Оценка выполнения практических работ
Умение применять аварийно-спасательный инструмент	Выполнение практических нормативов
Владение навыками работы в СИЗ	Сдача нормативов по надеванию СИЗ
Умение оказывать первую помощь	Демонстрация навыков на манекене
Умение ориентироваться на местности	Практические задания на полигоне
Умение организовывать автономное выживание	Демонстрация навыков на полигоне

Форма промежуточной аттестации: Дифференцированный зачет по итогам прохождения учебной практики.

Критерии оценки:

- **«Отлично»** — все практические нормативы выполнены в установленное время, без ошибок, с соблюдением требований безопасности.
- **«Хорошо»** — нормативы выполнены, допущены незначительные ошибки, не влияющие на безопасность.
- **«Удовлетворительно»** — нормативы выполнены с нарушением времени или с ошибками, требующими повторения.
- **«Неудовлетворительно»** — нормативы не выполнены, нарушены требования безопасности.

5. СВОДНАЯ ТАБЛИЦА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ЧАСОВ

Наименование МДК	Кол-во часов
МДК.01.01 Основы ведения аварийно-спасательных работ	36
МДК.01.02 Аварийно-спасательные работы на высоте	30
МДК.01.03 АСР на химически опасных и взрывопожароопасных объектах	30
МДК.01.04 Оказание первой помощи и психологическая поддержка	30
МДК.01.05 Потенциально опасные процессы и производства	18
МДК.01.06 Организация защиты населения и территорий	24
МДК.01.07 Основы топографии	24
МДК.01.08 Обеспечение жизнедеятельности и выживания в ЧС	24
Итоговое комплексное занятие	36
ИТОГО	**216**

Рабочая программа учебной практики УП.01.01 разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
- Профессионального стандарта «Спасатель», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2023 г. № 766н
- Учебного плана образовательной организации

Итоговые часы: 216 часов, что полностью соответствует вашему техническому заданию.