МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение РД «Индустриально-промышленный колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 Охрана труда и техника безопасности

Код профессии 09.01.03

Профессия Мастер по обработке цифровой информации

Срок обучения 2 года 10 месяцев

Форма обучения: очная
Курс: 2
Семестр : 4

2023

ОДОБРЕНО
предметной (цикловой) комиссией

Протокол №1 от «30» 08 2023 г.

Председатель П(Ц)К
_____ Мусаева.
(Подпись) (ФИО)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

_____ Шабанова М.М
(Подпись) (ФИО)

30 _____08_____ 2023 г.

Рабочая программа общепрофессиональной учебной дисциплины ОПД.04*«Охрана труда и техника безопасности»* предназначена для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО (ППКРС) по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации (технический профиль профессионального образования) на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования. Рабочая программа разработана на основании ФГОС среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

Нормативный срок обучения по основной профессиональной образовательной программе СПО (ППКРС) по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации составляет **2 года 10 месяцев** (Приказ Минобрнауки России от 02.08.2013 № 854 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 № 29569).

Разработчики: Абдурахманова Г.Б_____
преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ РД ИПК.
Рецензенты: _____ заведующий отделением ГБПОУ РД ИПК.

Содержание

1.Паспорт программы учебной дисциплины…….стр- 4
2.Структура и содержание учебной дисциплины….стр-5
3.Условия реализации учебной программы……..стр-8
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины……..стр-10
5.Комплект оценочных средств ……стр-11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПД.04 Охрана труда и техника безопасности

1.1 Область применения программы
Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации. Программа учебной дисциплины может быть использована в программах профессиональной подготовки по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации; в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки).

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**
- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**
- правила техники-безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ)

В результате изучения учебной дисциплины у обучающегося должны формироваться следующие **общие и профессиональные компетенции:**
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством,- клиентами.
ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК 1.1. Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование.
ПК 1.2. Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.
ПК 1.3. Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные . форматы.
ПК 1.4. Обрабатывать аудио и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов.
ПК 1.5. Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудований.
ПК 2.1. Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.
ПК 2.2. Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.
ПК 2.3. Тиражировать мультимедиа контент на различных съемных носителях информации.
ПК 2.4. Публиковать мультимедиа контент в сети Интернет.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	***54***
Теоретические занятия	***18***
практические занятия	*16*
Самостоятельные работы	*18*
*Промежуточная аттестация в форме дифференцированный зачет_*	2

Тематический план и содержание учебной дисциплины
ОП.04 Охрана труда и техника безопасности

Наименование тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. **Охрана труда**		**4**	
Тема 1.1 Основные понятия охраны труда	Трудовой кодекс. Основы законодательства по охране труда.	2	4
Тема 1.2 Основы законодательства по охране труда	Основные понятия: охрана труда, условия труда, вредный производственный фактор, опасный производственный фактор, безопасные условия труда и др. Требования охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Обеспечение прав работника на охрану труда..	2	6
	Практические занятие.	**2**	
	Основные нормативные и правовые акты по безопасности труда	**2**	
Раздел 2. **Санитарные правила и нормы**		**4**	
Тема 2.1 Гигиена труда.	Органы санитарного надзора, их назначение и роль в охране труда. Основные понятия о гигиене труда. Гигиенические нормативы.	2	3
Тема 2.2 Организация рабочего места	Организация рабочего места. Режим работы и занятий. Требования к освещенности и оборудованию. Требования к содержанию рабочего места. Санитарные нормы времени.	2	3
	Практические занятия:	4	
	Защита от вредного воздействия компьютера на состояние психики человека и его физическое состояние, меры профилактики. Виды вентиляционных устройств, правила их эксплуатации. Санитарный уход за производственными и другими помещениями.		
	Самостоятельная работа:	**6**	

	Сделать доклад по профилактическим мероприятиям ПК		
	Проверочная работа по разделу		
Раздел 3. **Правила поведения в компьютерных кабинетах, электробезопасность и пожарная безопасность**		**4**	
Тема 3.1 Трудовая дисциплина	Организация учебного процесса. Трудовая дисциплина.	1	
Тема 3.2 Безопасность при работе с электрооборудованием	Требования безопасности при обращении с электрооборудованием. Электробезопасность: действие электрического тока на организм человека и виды поражения электрическим током, факторы, влияющие на исход поражения; мероприятия по защите от поражения электрическим током. Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Первая помощь при термоожогах и обморожениях.	1	3
3.3 Пожарная безопасность	Пожарная безопасность: понятие о пожаре, горении; основные причины возникновения пожаров, противопожарные мероприятия, огнетушительные средства и правила их применения, правила поведения при пожарах. Пользование ручными средствами пожаротушения. Защитные приспособления, ограждения, средства сигнализации и связи. Вызов пожарной команды.	2	3
	Практические занятия:	6	
	Правила по безопасности труда. Причины травматизма. Виды травм, меры предупреждения травматизма. Правила ухода за ЭВМ и офисной техникой. Правила технической эксплуатации ПК. Ответственность за нарушение требований безопасности труда.		
	Самостоятельная работа: Создать презентацию по пожарной безопасности	**6**	
	Проверочная работа по разделу 3 (Тест)	2	
Раздел 4. **Здоровье сберегающие технологии**		**6**	

Тема 4.1 *Эргономика*	Эргономика: рабочее место, офисная мебель, требования к рабочему месту при работе сидя. Снятие локального утомления.	2	2
Тема 4.2 *Предотвращение переутомлений*	Предотвращение переутомлений. Ознакомление с упражнениями для глаз, комплексом упражнений для физкультурных минуток. Рациональный режим труда и отдыха. Значение правильной рабочей позы.	2	2
Тема 4.3 *Профилактика проф.заболеваний*	Профилактика профессиональных заболеваний. Принципы оказания первой помощи. Определение признаков жизни	2	2
	Практические занятия:	**4**	
	Выполнение зрительной гимнастики . Виды повреждений и первая помощь при ранениях, вывихах, ушибах, переломах, растяжениях связок.	**4**	
	Самостоятельная работа: Создать доклад о вредном воздействии ПК на здоровье человека.	**4**	
	дифференцированный зачет	**2**	
	Итого	**54**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охраны труда»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- Комплект плакатов по охране труда

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением,
- мультимедиапроектор,
- DVD - плеер,
- DVD – диски с учебными фильмами.

Действующая нормативно-техническая и технологическая документация:

- правила техники безопасности и производственной санитарии;
- инструкции по эксплуатации компьютерной техники.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература: Беляков Г.И. Охрана труда и техника безопасности 3-е изд., пер.и доп.Учебник для СПОВольхин С.Н, Петрова М.С, Петров С.В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе. - Издательство: Альфа-Пресс, 2018.Девисилов В. А. Охрана труда: учебник для СПО - 2-е изд., испр. и доп.- М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2018.Медведев В. Т Охрана труда и промышленная экология: Учебник для студ. сред. проф. образования. – 2-е изд., стер. – М.: Академия, 2018.

- **Дополнительная литература:**
- Басаков М. И. Охрана труда (безопасность жизнедеятельности в условиях производства): Учебно-практическое пособие. – М.: ИКЦ «МарТ»; Ростов н/Д: Издательский центр «МарТ», 2018.
- Вандышев А. Р. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: Учебное пособие. - М.,2019.
- Ефремова О. С. Охрана труда от «А» до «Я» / О. С. Ефремова. - 6-е изд., перераб. и доп. - М: Альфа-Пресс, 2019.
- Кравченя Э. М. Охрана труда и основы энергосбережения: Учеб. пособие /Э. М. Кравченя, Р. Н. Козел, И. П. Свирид. – 2-е изд. – Минск: Тетра Системс, 2018.
- **Интернет-ресурсы:**
- http://www.edu.ru – Федеральный образовательный портал
- http://www.college.ru/enportal/physics - Естественно-научный образовательный портал
- http://www.ohranatruda.ru Информационный портал для инженеров по охране труда
- http://www.tehdoc.ru Техническая документация по охране труда
- http://www.complexdoc.ru/ntdtext/550868/3 Информационный портал нормативных документов.
- http://www.znakcomlect.ru Охрана труда. Нормативные документы по охране труда
- http://www.ohranatruda.ru Охрана труда. Информационный портал для инженеров по охране труда

http://fcior.edu.ru./catalog/meta Гигиена и охрана труда
http://www.knorus.ru/upload/knorus_new/pdf/9992.pdf Безопасность труда при монтаже, обслуживании и ремонте электрооборудования предприятий (справочник)
http://www.tehdoc.ru/.htm Техника безопасности, охрана труда. Архив нормативных документов
https://ohranatruda.ru Информационный портал «Охрана труда»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных занятий, проектов, исследований.

Результаты обучения
(освоенные умения, усвоенные знания)
Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:

выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;
Практические занятия
Дифференцированный зачет
Знания:
правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
Устный опрос
Контрольная работа
Дифференцированный зачет
Подготовка сообщений
нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
Устный опрос
Контрольная работа
Дифференцированный зачет
Подготовка сообщений
виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ)
Устный опрос
Контрольная работа
Дифференцированный зачет
Подготовка сообщений

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402833

Владелец Гаджиалиева Раисат Хабибуллаевна

Действителен С 20.01.2025 по 20.01.2026