**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**
**РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ**
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**
**«ИНДУСТРИАЛЬНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

**Код и наименование профессии:** 43.01.09 Повар, кондитер

**Квалификация выпускника:** Повар, кондитер

Форма обучения: очная
Курс: 3
Семестр: 5 ,6

2022 г.

ОДОБРЕНО
предметной (цикловой) комиссией

Протокол № 1 от «31» 08 2022 г.
Председатель П(Ц)К
_____ Амирова З.Н.
Подпись ФИО

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
_____ Шабанова М.М.
Подпись ФИО
1 09 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе требований:

Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 9 декабря 2016 г. № 1569 (зарегистрировано в Минюсте России 22 декабря 2016 г. № 44898);

по профессии 43.01.09 «Повар, кондитер».

с учетом:

- профиля получаемого образования.
- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (разработаны Департаментом государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России совместно с ФГАУ «Федеральный институт развития образования» (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);
- Методических рекомендаций по разработке рабочих программ общеобразовательных учебных дисциплин в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (ППКРС и ППССЗ), разработанных Отделом профессионального образования Министерства образования и науки Республики Дагестан в соответствии с рабочим учебным планом образовательной организации на 2022/2023 учебный год.

Разработчик: Усеев Хасбулат Хизбуллаевич преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ РД ИПК.
Рецензенты/ эксперты: _____

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.07 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 43.01.09 «ПОВАР, КОНДИТЕР»

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОПЦ.08 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

Рабочая программа учебной дисциплины ОПЦ.08 «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-10

| Код ПК, ОК[1] | Умения | Знания |
|---|---|---|
| ОК 01-10,<br>ПК 1.1,<br>ПК 2.1,<br>ПК 3.1,<br>ПК 4.1,<br>ПК 5.1 | -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;<br>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br>-применять первичные средства пожаротушения;<br>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;<br>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br>-оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим. | -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>- основы военной службы и обороны государства;<br>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br>- способы защиты населения от оружия массового поражения;<br>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;<br>- основные виды вооружения, военной техники и специального |

[1] В ходе оценивания могут быть учтены личностные результаты.

| | | |
|---|---|---|
| | | снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО;<br>- область применения получаемых профессиональных знаний при ис-<br>полнении обязанностей военной службы;<br>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины ОПЦ.08 «Безопасность жизнедеятельности»**

Максимальная учебная нагрузка обучающихся 78 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 78 часов

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.08 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» по специальности 43.01.09 «Повар, кондитер»

### 2.1. Объём учебной дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» и виды учебной работы

| Виды учебной работы | Объём часов |
|---|---|
| Максимальная учебная нагрузка | 78 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 78 |
| В том числе: | |
| Лекций | 34 |
| Практические занятия | 44 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта | 2 |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебная дисциплина ОПЦ.08 "Безопасность жизнедеятельности» изучается в течение одного семестра"

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | **3** | **4** |
| **Раздел 1. Гражданская оборона** | | | |
| **Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС** | **Содержание учебного материала** | | |
| | **Содержание учебного материала**<br><br>1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС | **2** | ОК 01-10,<br>ПК 1.1,<br>ПК 2.1,<br>ПК 3.1,<br>ПК 4.1,<br>ПК 5.1 |
| **Тема 1.2 Организация гражданской обороны** | **Содержание учебного материала** | **8** | ОК 01-10,<br>ПК 1.1,<br>ПК 2.1,<br>ПК 3.1,<br>ПК 4.1,<br>ПК 5.1 |
| | 1.Оружие массового поражения и его поражающие факторы. | 2 | |
| | 2.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. | 2 | |
| | 3.Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. | 1 | |
| | 4.Приборы радиационной и химической разведки и контроля. | 1 | |
| | 5.Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | 1 | |
| | 6.Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты | 1 | |
| | **Практическая работа № 1 – 4** | **12** | ОК 01-10,<br>ПК 1.1,<br>ПК 2.1,<br>ПК 3.1,<br>ПК 4.1, |
| | 1.Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК). | 4 | |
| | 2.Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты . | 4 | |
| | 3.Планирование и проведение мероприятий ГО | 4 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | ПК 5.1 |
| **Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях** | **Содержание учебного материала** | **2** | ОК 01-10, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| | 1.Защита населения и территорий при ЧС природного характера | 2 | |
| | **Практическая работа № 5**<br>Изучение классификации ЧС. | **4** | |
| **Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте** | **Практическая работа № 6**<br>Изучение и отработка поведения в условиях ЧС на транспорте. | **4** | ОК 01-10, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| **Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах** | **Содержание учебного материала** | **2** | ОК 01-10, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| | 1.Защита населения территории при ЧС техногенного характера. | 1 | |
| | 2.Первичные средства пожаротушения. | 1 | |
| | **Практическая работа № 7 – 9** | **8** | |
| | 1.Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы. | 4 | |
| | 2.Применение первичных средств пожаротушения. | 2 | |
| | 3.Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики. | 2 | |
| **Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке** | **Содержание учебного материала**<br><br>1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке | **1** | ОК 01-10, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| **Тема 1.7.** | **Содержание учебного материала** | **4** | ОК 01-10, ПК 1.1, |
| | 1.Обеспечение безопасности при нахождении на территории введения боевых | 1 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке** | действий и во время общественных беспорядков. | | ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| | 2.Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. | 1 | |
| | 3.Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. | 1 | |
| | 4.Основные мероприятия по противодействию терроризму. | 1 | |
| | **Практическая работа № 10 – 12** | **5** | |
| | 1.Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму. | 2 | |
| | 2.Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях ЧС. | 2 | |
| | 3.Выявление правовой основы и главных направлений безопасности России. | 1 | |
| **Раздел 2. Основы военной службы** | | | |
| **Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе** | **Содержание учебного материала** | **7** | ОК 01-10, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| | 1.Состав и организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил и рода войск. | 3 | |
| | 2.Виды Вооруженных Сил и управление вооруженными силами. | 2 | |
| | 3.Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. | 3 | |
| **Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России** | **Содержание учебного материала** | **4** | ОК 01-10, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| | 1.Военная присяга. Боевое знамя воинской части. | 2 | |
| | 2.Уставы Вооруженных Сил России - законы воинской жизни. | 2 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Тема 2.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России** | **Содержание учебного материала** | **2** | ОК 01-10, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| | 1.Патриотизм и верность воинскому долгу – качество защитника Отечества. | 2 | |
| | **Практическая работа № 13 - 18** | **6** | |
| | 1.Определение роли ВС РФ как основы обороны государства. | 1 | |
| | 2.Определение правовой основы военной службы. | 1 | |
| | 3.Выявление порядка подготовки военных кадров для ВС РФ. | 1 | |
| | 4.Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО. | 1 | |
| | 5.Отработка порядка приема военной присяги. | 1 | |
| | 6.Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов. | 1 | ОК 01-10, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| **Тема 2.4. Огневая подготовка** | **Практическая работа № 19-21** | **2** | |
| | 1.Материальная часть автомата Калашникова. | 1 | |
| | 2.Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. | 1 | |
| **Тема 2.5. Медико – санитарная подготовка** | **Содержание учебного материала** | **2** | ОК 01-10, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1 |
| | 1.Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. | 1 | |
| | 2.Первая (доврачебная) помощь при ожогах (термических, химических, электрических) | | |
| | 3.Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях, переломах, профилактике осложнения ран, приобретении практических умений наложения | 1 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | повязок, закрутки шин) | | |
| | 4.Оказание реанимационной помощи | | |
| | **Практическая работа № 22-24** | **3** | |
| | 1.Оказание реанимационной помощи. | 1 | |
| | 2.Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях, переломах, профилактике осложнения ран, приобретении практических умений наложения повязок, закрутки шин. | 1 | |
| | 3.Первая медицинская помощь при ожогах (термических, химических, электрических). | 1 | |
| | **Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта** | **2** | |
| | **Всего:** | **78** | |

## 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины требует наличие кабинета безопасности жизнедеятельности.**

**Необходимое оборудование учебного кабинета**:

- Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
- Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
- Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- Респиратор Р-2
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8,9,10,11)
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Носилки санитарные
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- Шинный материал (металлические, Дитерихса)
- Огнетушители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Огнетушители углекислотные (учебные)
- Устройство отработки прицеливания
- Учебные автоматы АК-74
- Винтовки пневматические
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы
- Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
- Рентгенметр ДП-5В

**Технические средства обучения**:

- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
- Аудиовизуальные средства
- Электронные образовательные и информационные ресурса

## 2. Информационное обеспечение реализации программы

### 3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2018
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности – М.: ООО «КноРус», 2019
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум – М.: ООО «КноРус», 2018
4. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности – М.: ОИЦ «Академия», 2019.
5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности – М.: ОИЦ «Академия», 2018.
6. Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для учащихся 10 класса / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов и др. – М .: Дрофа; ДИК, 2019 – 320 с.
7. Леонтьева И.А. Безопасность жизнедеятельности (краткий конспект лекций): учебное пособие для студентов СПО – М.: ОИЦ, 2018г.

### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1 сайт МЧС РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mchs.gov.ru
2. сайт МВД РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mvd.ru
3. сайт Минобороны РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mil.ru
4 сайт ФСБ РФ: сайт // Режим доступа: http://www.fsb.ru

### 3.2.3. Дополнительные источники

Не предусмотрены.

# 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.08 «Безопасность жизнедеятельности» по специальности 43.01.09 «Повар, кондитер»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

| **Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)** | **Коды формируемых профессиональных и общих компетенций** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
|---|---|---|
| **Освоенные умения:**<br>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;<br>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br>- применять первичные средства пожаротушения;<br>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;<br>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;<br>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br>-оказывать первую помощь пострадавшим.<br><br>**Усвоенные знания:**<br>- принципы обеспечения | ОК 1 – 11 | **Формы контроля обучения:**<br>- выполнение практических заданий, тестовый контроль, устная проверка-индивидуальный и фронтальный опрос;<br>-выполнение контрольных работ; оценка результатов выполнения самостоятельной внеаудиторной работы;<br>- анализ ответов и выступлений студентов на занятиях;<br>- решение ситуационных задач, подготовленных обучающимися;<br>**Формы оценки** результативности обучения:<br>-традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка<br>**Методы контроля** направлены на проверку умения учащихся:<br>-выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;<br>-делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;<br>-осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;<br>-работать в группе и представлять, как свою, так и позицию группы;<br>**Методы оценки результатов обучения:**<br>- формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля;<br>- анализ ответов и выступлений студентов на занятиях. |

| | | |
|---|---|---|
| устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>- основы военной службы и обороны государства;<br>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br>-способы защиты населения от оружия массового поражения;<br>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br>-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;<br>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;<br>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br>- порядок и привила оказания первой помощи пострадавшим. | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402833

Владелец Гаджиалиева Раисат Хабибуллаевна

Действителен С 20.01.2025 по 20.01.2026